

Multideporte C.D.E. DISTRITO 21



CDE DISTRITO 21

Dossier multipoderte



Beneficios

Desde el club, somos muy defensores de la actividad física como un pilar básico para la educación de los más pequeños, de cara a crear hábitos saludables y desarrollar habilidades físicas, motoras y sociales. Así pues, el **multideporte** destaca por los siguientes aspectos:

- Desarrolla las habilidades psicomotrices básicas, el equilibrio, la resistencia, la flexibilidad, la coordinación y la fuerza, a través de diferentes deportes y juegos deportivos.
- Ofrece la oportunidad de conocer y practicar distintos deportes, ayudando a los niños a fomentar el espíritu crítico y el afán de superación, disfrutando de sus logros y aprendiendo de sus errores.
- Supone actitudes de respeto y responsabilidad hacia las normas de cada deporte, hacia los compañeros y hacia el contrario. Consigue fomentar el espíritu de equipo y una buena actitud hacia el deporte en general.
- Fomenta el deporte como alternativa sana de ocio, que libera la mente y trabaja el cuerpo, además de suponer una oportunidad para conocer a otros niños, hacer buenas amistades y compartir con ellos una afición.

A su vez, muchos de nuestros entrenadores se han formado en facultades de INEF y TAFAD, conociendo lo importante que es proporcionar, sobre todo en edades muy tempranas, un amplio abanico de posibilidades para que los pequeños puedan experimentar el mayor número de deportes y actividades. Con ello, alejamos a los niños de una posible especialización precoz y le ofrecemos múltiples herramientas para desarrollar la coordinación con diferentes deportes, juegos y actividades.

Así, más adelante, cada niño podrá elegir el deporte que más le guste una vez practicado el resto, adquiriendo los valores y capacidades de cada uno

distrito



¿Cómo lo trabajamos?

Todos nuestros entrenadores disponen de titulación deportiva (en algunos casos doble debido a su carrera o grado escolar) y muchos años de práctica en el deporte en cuestión dentro del Club.

Para esta actividad, los encargados tendrán conocimientos avanzados de cada uno de los deportes así como de un amplio abanico de juegos y actividades lúdicas deportivas y serán tutelados por los tres directores técnicos (uno de cada deporte).

Con todo esto, creemos que la actividad será gestionada de una manera excelente y con una calidad altísima en valores y educación para los más pequeños.

